日付	時間	場所	レッスン	担当者	代行者
10月29日(木)	9:25～9:55	25mプール	フィンスイム	北埜 コーチ	休講
10月30日(金)	13:15～14:00	Bスタ	lafimoベーシック	KAKO IR	SAAYA IR
11月6日(金)	10:30～11:15	Aスタ	ピラティス45	森下 IR	梶川 IR
11月15日(日)	13:45～14:30	Aスタ	レズミルズヨガ45 →ボディジャム45	小林 IR	多賀 IR
11月19日(木)	11:30～12:15	Aスタ	かんたんヨガ45	奥野 IR	阿比子 IR
11月19日(木)	14:15～15:00	Aスタ	パワーヨガ45	奥野 IR	阿比子 IR
11月20日(金)	11:30～12:30	Aスタ	パワーヨガ60	奥野 IR	梶川 IR
11月22日(日)	9:30～10:30	Aスタ	ヨガ60	山田 IR	森下 IR
11月22日(日)	10:45～11:30	Aスタ	フローヨガ＋45 →ピラティス45	山田 IR	森下 IR
11月27日(金)	21:15～22:00	Aスタ	ボディジャム45 →レズミルズヨガ45	多賀 IR	小林 IR