週間プール利用可能コース表　　2026年11月1日

2026/10/19　更新　ロイヤルスポーツプラザ

			9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
1日（日）	25m	1	ジュニア		ジュニア		ロイキッズ										
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
	20m																

プール施設のご利用は17:30までとなります。
（シャワールーム・ジャグジー含む）

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。

スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます。プライベートレッスン等追加する事がございます。

コース案内板が立つまでは入水しないようよろしくお願いいたします。

※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願いいたします。

週間プール利用可能コース表　2026年11月2日～11月8日　2026/10/19 更新　ロイヤルスポーツプラザ

			9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
2日（月）	25m	1			レディース	シニア			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		2															
		3															
		4															
		5					フィン										
		6															
	20m			アクア				アクア									
3日（火・祝）	25m	1		ベビー	レディース				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ	祝日営業の為 プール施設のご利用は 19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む） ※19:30～はスクールのみ実施致します。			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6							月替わり								
	20m			アクア		機能改善		アクア									
4日（水）			休館日														
5日（木）	25m	1		婦人スポーツ	レディース		学校水泳		ロイキッズ	ジュニア	ジュニア		ジュニア			プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6	フィン														
	20m							アクア									
6日（金）	25m	1		ベビー	レディース	シニア			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア		ジュニア	マスターズ			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
	20m			アクア													
7日（土）	25m	1			ベビー		ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ	プール施設のご利用は 19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む） ※19:30～はスクールのみ実施いたします。			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
	20m			アクア													
8日（日）	25m	1	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ									プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
	20m																

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。

スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます。プライベートレッスン等追加する事がございます。

コース案内板が立つまでは入水しないようよろしくお願いいたします。

※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願いいたします。

週間プール利用可能コース表　2026年11月9日～11月15日

2026/10/19　更新　ロイヤルスポーツプラザ

		9時 30分 10時 30分 11時 30分 12時 30分 13時 30分 14時 30分 15時 30分 16時 30分 17時 30分 18時 30分 19時 30分 20時 30分 21時 30分 22時 30分 23時 30分
9日（月）	25m 1	シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 2	レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 3	レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 4	レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 5	レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 6	レディース / フィン / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	20m	アクア / アクア
10日（火）	25m 1	ベビー / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 2	ベビー / レディース / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 3	ベビー / レディース / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 4	ベビー / レディース / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 5	ベビー / レディース / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 6	ベビー / レディース / 月替わり / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	20m	アクア / 機能改善 / アクア
11日（水）		休館日
12日（木）	25m 1	婦人スポーツ / レディース / 学校水泳 / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア
	25m 2	婦人スポーツ / レディース / 学校水泳 / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア
	25m 3	婦人スポーツ / レディース / 学校水泳 / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア
	25m 4	婦人スポーツ / レディース / 学校水泳 / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア
	25m 5	婦人スポーツ / レディース / 学校水泳 / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア
	25m 6	フィン / レディース / 学校水泳 / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア
	20m	アクア
13日（金）	25m 1	ベビー / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 2	ベビー / レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 3	ベビー / レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 4	ベビー / レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 5	ベビー / レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 6	レディース / シニア / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	20m	アクア
14日（土）	25m 1	ベビー / ロイキッズ / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 2	ベビー / ロイキッズ / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 3	ベビー / ロイキッズ / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 4	ベビー / ロイキッズ / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 5	ベビー / ロイキッズ / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	25m 6	ベビー / ロイキッズ / ロイキッズ / ジュニア / ジュニア / ジュニア / マスターズ
	20m	アクア
15日（日）	25m 1	ジュニア / ジュニア / ロイキッズ
	25m 2	ジュニア / ジュニア / ロイキッズ
	25m 3	ジュニア / ジュニア / ロイキッズ
	25m 4	ジュニア / ジュニア / ロイキッズ
	25m 5	ジュニア / ジュニア / ロイキッズ
	25m 6	ジュニア / ジュニア / ロイキッズ
	20m	

プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）

プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）
※19:30～はスクールのみ実施いたします。

プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。

スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます。プライベートレッスン等追加する事がございます。

コース案内板が立つまでは入水しないようよろしくお願いいたします。

※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願いいたします。

週間プール利用可能コース表　2026年11月16日～11月22日　2026/10/19 更新　ロイヤルスポーツプラザ

			9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
16日（月）	25m	1			レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ		プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		2			レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ		プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		3			レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ		プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		4			レディース	シニア	フィン			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ		プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		5			レディース	シニア	フィン			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ		プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
		6			レディース	シニア	フィン			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ		プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）	
	20m			アクア					アクア								
17日（火）	25m	1		ベビー	レディース					ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		2		ベビー	レディース					ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		3		ベビー	レディース					ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		4		ベビー	レディース					ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		5		ベビー	レディース					ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		6		ベビー	レディース				月替わり	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
	20m			アクア		機能改善		アクア									
18日（水）			休館日														
19日（木）	25m	1			レディース		学校水泳			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア				
		2			レディース		学校水泳			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア				
		3			レディース		学校水泳			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア				
		4			レディース		学校水泳			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア				
		5			レディース		学校水泳			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア				
		6	フィン		レディース		学校水泳			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア				
	20m								アクア								
20日（金）	25m	1		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		2		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		3		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		4		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		5		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
		6		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
	20m			アクア													
21日（土）	25m	1		ベビー			ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ			プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。	
		2		ベビー			ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ			プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。	
		3		ベビー			ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ			プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。	
		4		ベビー			ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ			プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。	
		5		ベビー			ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ			プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。	
		6		ベビー			ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア		マスターズ			プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。	
	20m			アクア													
22日（日）	25m	1	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ											プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）	
		2	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ											プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）	
		3	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ											プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）	
		4	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ											プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）	
		5	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ											プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）	
		6	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ											プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）	
	20m																

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。

スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます。プライベートレッスン等追加する事がございます。

コース案内板が立つまでは入水しないようよろしくお願いいたします。

※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願いいたします。

週間プール利用可能コース表　2026年11月23日～11月29日　2026/10/19 更新　ロイヤルスポーツプラザ

			9時	30分	10時	30分	11時	30分	12時	30分	13時	30分	14時	30分	15時	30分	16時	30分	17時	30分	18時	30分	19時	30分	20時	30分	21時	30分	22時	30分	23時	30分
23日（月・祝）	25m	1						レディース		シニア						ロイキッズ			ジュニア		ジュニア		ジュニア		マスターズ		プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）						
		2																														
		3																														
		4																														
		5																														
		6												フィン																		
	20m						アクア								アクア																	
24日（火）	25m	1			ベビー			レディース								ロイキッズ			ジュニア		ジュニア		ジュニア		マスターズ							
		2																														
		3																														
		4																														
		5														月替わり																
		6																														
	20m						アクア			機能改善				アクア																		
25日（水）			休館日																													
26日（木）	25m	1				婦人スポーツ		レディース				学校水泳				ロイキッズ			ジュニア		ジュニア		ジュニア				プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）						
		2																														
		3																														
		4																														
		5																														
		6		フィン																												
	20m														アクア																	
27日（金）	25m	1			ベビー			レディース		シニア						ロイキッズ			ジュニア		ジュニア		ジュニア		マスターズ							
		2																														
		3																														
		4																														
		5																														
		6																														
	20m						アクア																									
28日（土）	25m	1						ベビー				ロイキッズ		ロイキッズ		ジュニア		ジュニア		ジュニア				マスターズ		プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施いたします。						
		2																														
		3																														
		4																														
		5																														
		6																														
	20m						アクア																									
29日（日）	25m	1																														
		2																														
		3																														
		4																														
		5																														
		6																														
	20m																															
																									プール施設のご利用は17:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）								

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。

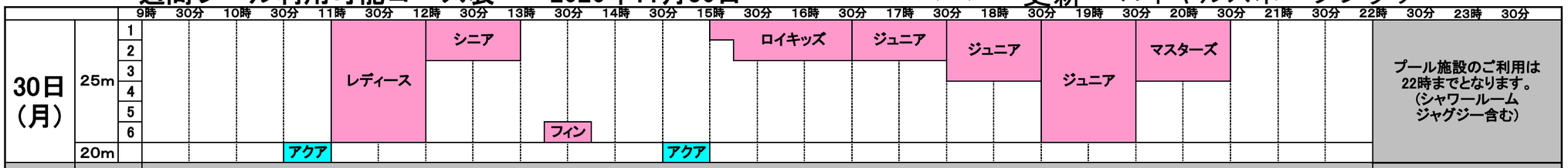
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます。プライベートレッスン等追加する事がございます。

コース案内板が立つまでは入水しないようよろしくお願いいたします。

※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願いいたします。

週間プール利用可能コース表　2026年11月30日

2026/10/19　更新　ロイヤルスポーツプラザ



※白色の空いてるコースがご利用いただけます。

スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます。プライベートレッスン等追加する事がございます。

コース案内板が立つまでは入水しないようよろしくお願いいたします。

※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願いいたします。