日付	時間	場所	レッスン	担当者	代行者
10月11日(日)	12:45～13:30	Aスタ	ボディコンバット45 →ボディジャム45	西川 IR	多賀 IR
10月12日(月)	9:30～10:15	Aスタ	ストレッチポール45 →ヨガストレッチ45	Yukari IR	阿比子 IR
10月12日(月)	10:30～11:30	Bスタ	ヨガ60→太陽礼拝フロー60	Yukari IR	阿比子 IR
10月19日(月)	10:30～11:00	Aスタ	初級エアロ30	MIWA IR	田中 IR
10月19日(月)	11:15～12:00	Aスタ	ZUMBA45	MIWA IR	田中 IR
10月30日(金)	13:15～14:00	Bスタ	lafimoベーシック	KAKO IR	SAAYA IR