週間プール利用可能コース表　2023年10月1日

2023/10/7　更新　**ロイヤルスポーツプラザ**

		9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
1日（日）	25m 1							PL	PL	PL						
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
	20m								アクア							

プール施設のご利用は17:30までとなります
（シャワールーム・ジャグジー含む）

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます、プライベートレッスン等追加する事がございます。
コース案内板が立つまでは入水しないようにして頂きますよう宜しくお願い致します。
※適度な対人距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、集団での集合は避けてください。
※プールサイドのコーンを目安(約2m毎)に間隔を空けてご利用ください。
※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願い致します。

週間プール利用可能コース表　2023年10月2日～8日

2023/10/7　更新　**ロイヤルスポーツプラザ**

		9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
2日（月）	25m 1		PL													
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6					フィン										
	20m			アクア				アクア								
3日（火）	25m 1					PL										
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6							月替わり								
	20m			アクア	機能改善			アクア								
4日（水）		休館日														
5日（木）	25m 1		婦人スポーツ	レディース	PL		ベビー	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手・育成				
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6	フィン														
	20m							アクア								
6日（金）	25m 1		ベビー	レディース	シニア			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ				
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6				スイム											
	20m			アクア			泳法									
7日（土）	25m 1			ベビー		ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手	マスターズ				
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4										育成					
	25m 5															
	25m 6															
	20m			アクア												
8日（日）	25m 1	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ	PL	PL	PL									
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6															
	20m					アクア										

プール施設のご利用は
22時までとなります。
（シャワールーム
ジャグジー含む）

プール施設のご利用は
19:30までとなります。
（シャワールーム・ジャグジー含む）
※19:30～はスクールのみ実施致します。

プール施設のご利用は17:30までとなります
（シャワールーム・ジャグジー含む）

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます、プライベートレッスン等追加する事がございます。
コース案内板が立つまでは入水しないようにして頂きますよう宜しくお願い致します。
※適度な対人距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、集団での集合は避けてください。
※プールサイドのコーンを目安(約2m毎)に間隔を空けてご利用ください。
※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願い致します。

週間プール利用可能コース表　2023年10月9日～15日

2023/10/7　更新　**ロイヤルスポーツプラザ**

		9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
9日（月）	25m 1	PL		レディース	シニア		ベビー		ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手・育成	祝日営業の為 プール施設のご利用は 19:30までとなります。 （シャワールーム・ジャグジー含む） ※19:30～はスクールのみ実施致します。		
	2															
	3															
	4															
	5												マスターズ			
	6					フィン										
	20m		アクア					アクア								
10日（火）	25m 1		ベビー	レディース		PL			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
	2															
	3															
	4															
	5															
	6							月替わり								
	20m		アクア		機能改善			アクア								
11日（水）		休館日														
12日（木）	25m 1		婦人スポーツ	レディース	PL		ベビー		ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手・育成	プール施設のご利用は 22時までとなります。 （シャワールーム ジャグジー含む）		
	2															
	3															
	4															
	5															
	6	フィン														
	20m							アクア								
13日（金）	25m 1		ベビー	レディース	シニア				ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
	2															
	3															
	4															
	5															
	6				スイム											
	20m		アクア				泳法									
14日（土）	25m 1			ベビー		ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手	マスターズ	プール施設のご利用は 19:30までとなります。 （シャワールーム・ジャグジー含む） ※19:30～はスクールのみ実施致します。			
	2															
	3															
	4															
	5										育成					
	6															
	20m		アクア													
15日（日）	25m 1	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ	PL	PL	PL						プール施設のご利用は17:30までとなります （シャワールーム・ジャグジー含む）			
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
	20m					アクア										

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます、プライベートレッスン等追加する事がございます。
コース案内板が立つまでは入水しないようにして頂きますよう宜しくお願い致します。
※適度な対人距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、集団での集合は避けてください。
※プールサイドのコーンを目安(約2m毎)に間隔を空けてご利用ください。
※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願い致します。

週間プール利用可能コース表　2023年10月16日～22日　2023/10/7　更新　ロイヤルスポーツプラザ

		9時	30分	10時	30分	11時	30分	12時	30分	13時	30分	14時	30分	15時	30分	16時	30分	17時	30分	18時	30分	19時	30分	20時	30分	21時	30分	22時	30分	23時	30分
16日（月）	25m 1			PL												ロイキッズ		ジュニア		ジュニア		ジュニア		選手・育成							
	25m 2							レディース		シニア																					
	25m 3											ベビー																			
	25m 4																														
	25m 5																														
	25m 6										フィン													マスターズ							
	20m					アクア								アクア																	
17日（火）	25m 1															ロイキッズ		ジュニア		ジュニア		ジュニア		マスターズ							
	25m 2			ベビー				レディース																							
	25m 3									PL																					
	25m 4																														
	25m 5																														
	25m 6													月替わり																	
	20m					アクア				機能改善				アクア																	
18日（水）		休館日																										プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）					
19日（木）	25m 1					婦人スポーツ		レディース		PL						ロイキッズ		ジュニア		ジュニア		ジュニア		選手・育成							
	25m 2											ベビー																			
	25m 3																														
	25m 4																														
	25m 5																														
	25m 6		フィン																												
	20m													アクア																	
20日（金）	25m 1					ベビー		レディース		シニア						ロイキッズ		ジュニア		ジュニア		ジュニア		マスターズ							
	25m 2																														
	25m 3																														
	25m 4																														
	25m 5																														
	25m 6									スイム																					
	20m					アクア								泳法																	
21日（土）	25m 1							ベビー				ロイキッズ		ロイキッズ		ジュニア		ジュニア		ジュニア		選手		マスターズ				プール施設のご利用は19:30までとなります。（シャワールーム・ジャグジー含む）※19:30～はスクールのみ実施致します。			
	25m 2																														
	25m 3																														
	25m 4																					育成									
	25m 5																														
	25m 6																														
	20m					アクア																									
22日（日）	25m 1	ジュニア		ジュニア		ロイキッズ		PL		PL		PL																プール施設のご利用は17:30までとなります（シャワールーム・ジャグジー含む）					
	25m 2																														
	25m 3																														
	25m 4																														
	25m 5																														
	25m 6																														
	20m										アクア																				

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます、プライベートレッスン等追加する事がございます。
コース案内板が立つまでは入水しないようにして頂きますよう宜しくお願い致します。
※適度な対人距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、集団での集合は避けてください。
※プールサイドのコーンを目安(約2m毎)に間隔を空けてご利用ください。
※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願い致します。

週間プール利用可能コース表　2023年10月23日～29日

2023/10/7　更新　**ロイヤルスポーツプラザ**

		9時 30分	10時 30分	11時 30分	12時 30分	13時 30分	14時 30分	15時 30分	16時 30分	17時 30分	18時 30分	19時 30分	20時 30分	21時 30分	22時 30分	23時 30分
23日（月）	25m 1		PL		レディース	シニア		ベビー	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手・育成			
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4												マスターズ			
	25m 5															
	25m 6					フィン										
	20m		アクア					アクア								
24日（火）	25m 1		ベビー		レディース	PL			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6							月替わり								
	20m		アクア		機能改善			アクア								
25日（水）		休館日														
26日（木）	25m 1					PL		ベビー	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手・育成			
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6	フィン			レディース											
	20m							アクア								
27日（金）	25m 1		ベビー		レディース	シニア			ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	マスターズ			
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6					スイム										
	20m		アクア				泳法									
28日（土）	25m 1				ベビー		ロイキッズ	ロイキッズ	ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手	マスターズ			
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4											育成				
	25m 5															
	25m 6															
	20m		アクア													
29日（日）	25m 1	ジュニア	ジュニア	ロイキッズ	PL	PL	PL									
	25m 2															
	25m 3															
	25m 4															
	25m 5															
	25m 6															
	20m					アクア										

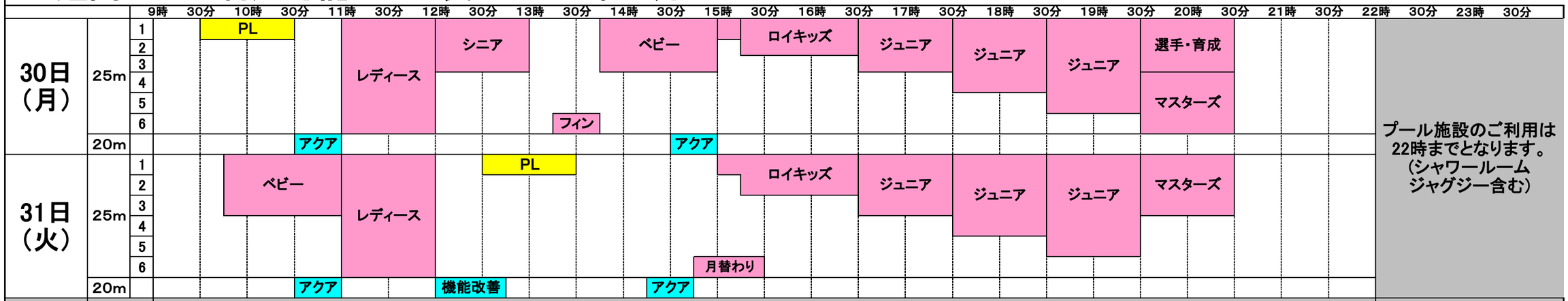
プール施設のご利用は
22時までとなります。
（シャワールーム
ジャグジー含む）

プール施設のご利用は
19:30までとなります。
（シャワールーム・ジャグジー含む）
※19:30～はスクールのみ実施致します。

プール施設のご利用は17:30までとなります
（シャワールーム・ジャグジー含む）

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます、プライベートレッスン等追加する事がございます。
コース案内板が立つまでは入水しないようにして頂きますよう宜しくお願い致します。
※適度な対人距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、集団での集合は避けてください。
※プールサイドのコーンを目安(約2m毎)に間隔を空けてご利用ください。
※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願い致します。

週間プール利用可能コース表　2023年10月30日～31日　2023/10/7　更新　ロイヤルスポーツプラザ



プール施設のご利用は22時までとなります。（シャワールーム ジャグジー含む）

※白色の空いてるコースがご利用いただけます。
スクール、レッスン状況により利用可能コース及び利用時間を変更する場合がございます、プライベートレッスン等追加する事がございます。
コース案内板が立つまでは入水しないようにして頂きますよう宜しくお願い致します。
※適度な対人距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、集団での集合は避けてください。
※プールサイドのコーンを目安(約2m毎)に間隔を空けてご利用ください。
※スイミングスクール開始10分前なりましたらフロア(赤台)を準備させていただきますのでコース移動のご協力をお願い致します。